

愛ファーマシー

# 健康料理教室

## 2月『痛風対策』

- ① 2月14日(金)      ② 2月18日(火)  
③ 2月22日(土)      ④ 2月26日(水)

### MENU

- ・きのこシュウマイ
- ・ほうれん草の味噌マヨサラダ
- ・もずく酢スープ

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】

4名

【参加費】

600円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク  
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください  
☎(089)994-8881  
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談  
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします  
※体調に不安がある方は、参加を控えてください